

## Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 16 Jahre
- körperliche und geistige Eignung für eine Tätigkeit in der Pflege
- gute Deutsch-Kenntnisse in Wort und Schrift

## Lehrgangsdauer

- 120 Stunden à 45 Minuten  
(im Anschluss erfolgt ein 14-tägiges Praktikum)

Der Lehrgang beinhaltet einen Erste-Hilfe-Kurs und endet mit einer schriftlichen und einer mündlich-praktischen Prüfung.



Online anmelden unter:

[www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de)



So finden Sie zum Lehrgangsort:  
Overfeldweg 80, 51371 Leverkusen



**Gute Ausbildung,  
gute Pflege!**

**Ausbildung  
Schwesternhelferin / Pflegediensthelfer**

**Malteser Hilfsdienst e.V.**  
Dienststelle Leverkusen  
Overfeldweg 80  
51371 Leverkusen

Telefon: 0214 86851-0  
Telefax: 0214 86851-24  
E-Mail: [malteser.leverkusen@malteser.org](mailto:malteser.leverkusen@malteser.org)  
Internet: [www.malteser-leverkusen.de](http://www.malteser-leverkusen.de)

## Die Ausbildung

Die Ausbildung zur Schwesternhelferin / zum Pflegediensthelfer beinhaltet die Grundqualifikation in der Pflege.

In 120 Stunden (à 45 Minuten) werden Ihnen die Grundkenntnisse der Pflege nach neuestem pflegewissenschaftlichen Stand vermittelt.

Ebenso bietet die Schwesternhelferinnen- / Pflegediensthelfer-Ausbildung eine Chance für pflegende Angehörige. Eingefahrene Arbeitsabläufe können reflektiert, neue Ansätze genutzt und praxiserfahrene Dozenten um Rat gefragt werden.

Im Anschluss absolvieren die Teilnehmer(-innen) ein 14-tägiges Pflegepraktikum, um die erlernten Handgriffe in der Praxis zu festigen.

Die Schwesternhelferinnen- / Pflegediensthelfer-Ausbildung bildet die Basis zur Weiterqualifizierung mit unseren Aufbaumodulen.



## Die Inhalte

- **Notfälle in der Pflege / Erste Hilfe**
- **Mensch sein – Mensch bleiben**
- **Förderung der Motivation**
- **Raumgestaltung**
- **Wahrnehmung und Beobachten**
- **Bedürfnis nach individueller Körperpflege**
- **Körperfunktionen und Prüfung der Vitalzeichen**
- **Ausscheidungen und Ausscheidungsstörungen**
- **Ernährung, Ess- und Schluckstörungen**
- **Kommunikation und Beschäftigung**
- **Verschiedene Krankheitsbilder – spezielle Pflegemöglichkeiten**
- **Sterben als Lebensphase annehmen**
- **Pflegebereiche und pflegerische Angebote**
- **Informationen für den Pflegealltag**

Dem theoretischen Unterricht folgt die direkte Umsetzung am Pflegebett. Der Ausbildungsschwerpunkt liegt in der Vermittlung praktischer Fertigkeiten.

### Unterwegs sicher helfen:

Im Ernstfall Hilfe zu leisten, ist immer besser als nichts zu tun!



[www.malteser.de/ersthilfeapp](http://www.malteser.de/ersthilfeapp)

## Die Einsatzmöglichkeiten

- **im Pflegeteam eines ambulanten Pflegedienstes**
- **im Pflegedienst einer stationären Altenpflegeeinrichtung**
- **in der Nachbarschaftshilfe**
- **im sozialen Betreuungs- und Besuchsdienst**
- **als pflegender Angehöriger**

Die fachlich fundierte Qualifizierung stellt zudem einen (Wieder-) Einstieg in die Berufswelt dar. Der Bereich Alten- und Krankenpflege bietet auch für ältere Interessenten einen Arbeitsmarkt.

